



Empowerment Sprechstunde

Ein Angebot von Noor Salom
a.k.a the-processor.system(s)

Angebot und Kapazitäten

Unterstützung bei:

- Entweder Zuhören oder Lösungen suchen
- Raum halten / In Verbindung kommen
- Trigger differenzieren
- Neue Perspektiven entwickeln bei nicht hilfreichen Grundüberzeugungen
- Hilfe holen oder Selbstfürsorge?
- Kommunikation / Beziehungen / Machtdynamiken
- Grounding-Übungen, Stimming
- Body Doubling
- Dinge erledigen / Alltag
- Entscheidungen / Pro & Kontra
- Tipps, Ideen und Ressourcen zur Navigation im Gesundheitssystem
- Erkennen von strukturellen Barrieren / Zugangsbedürfnisse
- Erstellen von "Access Rüdern" bei Institutionen oder Kollaborationen
- Gitarren und Gesangsbegleitung

Dinge, die wir nur begrenzt anbieten können:

- Hausbesuche
- Fürsprache
- begrenzte Unterstützung bei Erfahrungen mit hoch kontrollierten Gemeinschaften / Indoktrination / Sektenausstiegstrauma
- Reflektion und gegenseitiger Austausch bei spirituellen Themen und somatischen Prozessen

Was wir nicht anbieten können:

- Langfristige Begleitung
- Tiefenarbeit oder Traumatherapie
- Krisen-/ Suizidintervention
- Themen / Situationen, die unsere Grenzen überschreiten
- Toleranz oder Zusammenarbeit bei diskriminierendem Verhalten